



Fondation Haïtienne de Diabète et de Maladies Cardio-Vasculaires

Ave John Brown No 208, Port-au-Prince, Haïti, Tel: 2942-6651/3428-8230, email: fhadimac@hotmail.com, www.fhadimac.org

LETTRE DE LA FHADIMAC No 21

Novembre 2012

JOURNEE MONDIALE DU DIABETE 2012

Mission:

- Aider les personnes affectées par le diabète et l'hypertension artérielle à vivre mieux avec ces conditions en Haïti

Honneur:

- Prix Dr Léon Audain en 1997 de l'Association Médicale Haïtienne
- The Sir Philip Sherlock en 2003 décerné au Dr René Charles (Président de la FHADIMAC)

Membre de:

- L'Association Américaine de Diabète (ADA)
- L'Association Caraïbéenne de Diabète (DAC)
- La Fédération Internationale de Diabète (IDF)

L'éducation a une importance capitale dans la prévention des complications du diabète et est au centre de la campagne de la Journée Mondiale du Diabète.

L'épidémie du diabète est un problème urgent et sérieux. Actuellement 366 millions de personnes sont atteintes de cette maladie chronique. En 2030, ce chiffre atteindra 552 millions si des mesures appropriées ne sont pas prises car l'incidence du diabète augmente surtout dans les pays en voie de développement où sa prise en charge fait face à de graves difficultés financières parfois insurmontables.

Célébrée chaque année le 14 novembre, jour anniversaire de la naissance de Frédéric BANTING, le principal investigateur dans la découverte de l'Insuline, la Journée Mondiale du Diabète a été lancée en 1991 par la **Fédération Internationale du Diabète (FID)** en réponse aux inquiétudes liées à la pandémie du diabète.

La Campagne 2012 de la Journée Mondiale du Diabète marque la quatrième année consacrée à **L'Éducation et la Prévention du Diabète**.

Dans cette campagne 2012, l'accent est centré sur l'importance de l'éducation pour les profes-

sionnels de la santé, les personnes atteintes de diabète et les personnes à risque afin de réduire l'impact de cette maladie chronique dans le monde.

La campagne 2012 aspire à éduquer, engager et responsabiliser les groupes cibles et le grand public au diabète.

“Qui sait d'avantage vit mieux et plus longtemps”

L'éducation représente le facteur le plus important, la pierre angulaire dans la prise en charge du diabète. Le grand public, les patients et leurs proches doivent savoir comment reconnaître le diabète à un stade précoce et comment prévenir ses complications.

Les signes et symptômes du diabète sont la polyurie (urines abondantes), polydipsie (soif importante), polyphagie (appétit excessif), amaigrissement (perte de poids) important et rapide, vision trouble, fatigue, somnolence, et démangeaison de la peau. Ces signes sont très souvent absents dans le diabète de type 2 et ces

malades sont référés au diabétologue à cause de complications oculaires, sexuelles ou d'un pied diabétique.

Les personnes atteintes de diabète et celles à risque (hypertendues, obèses, dyslipidémiques) doivent être informées sur le diabète, son autocontrôle, la prévention des complications, car le traitement ne se limite pas à une simple prise de médicaments mais à une prise en charge complète (éducation, soins diétético-hygiéniques, médication et support psychologique si nécessaire).

Les personnes atteintes de diabète, leurs familles ont le devoir de jouer un rôle central dans leur prise en charge, d'avoir les moyens de pouvoir bénéficier gratuitement ou à bon marché de médicaments essentiels, de soins appropriés pour la prévention des complications et d'être des personnes responsables et productives dans la société.

Des séances éducatives sur le diabète, l'hypertension artérielle et les maladies cardiovasculaires sont offertes tous les jours au local de la FHADIMAC.

Apporter une aide vitale aux enfants dans les pays en développement Le programme Life For A Child

Life for A Child est un programme de la Fédération Internationale de Diabète. Ce programme prend en charge les jeunes diabétiques jusqu'à 25 ans dans les pays en développement en leur fournissant de l'insuline et des seringues en quantité suffisante, du matériel de contrôle de la glycémie, des soins cliniques appropriés, des tests de l'HbA1c, une éducation au diabète, un soutien technique pour les professionnels de la santé (si nécessaire). Actuellement 60 jeunes haïtiens sont déjà enrôlés et l'objectif pour cette année est d'arriver à 150. Sans ce programme, beaucoup de nos jeunes diabétiques sans support seraient déjà morts.

Cliniques Mobiles de Diabète

La FHADIMAC a fait l'acquisition d'un bus ambulance grâce à un financement de la **World Diabetes Federation**. Ce bus sera utilisé pour des cliniques mobiles à travers la république. Au cours de ces cliniques, la FHADIMAC fera le dépistage du diabète et des complications sérieuses liées au diabète particulièrement celles des yeux (rétinopathie) et des pieds.

Entre temps, la FHADIMAC tient depuis plus de 2 ans en son local une clinique pour les pieds qui sont systématiquement évalués pour déterminer s'ils sont des pieds à risque. Des interventions mineures sont aussi réalisées à la FHADIMAC pour prévenir les amputations des membres inférieurs.

Distinction de la Fédération Internationale de Diabète



La FHADIMAC a reçu de la Fédération Internationale de Diabète (FID) une distinction pour les services offerts aux patients diabétiques en Haïti dans des circonstances extrêmes. Ce prix lui a été remis lors du congrès de la FID à Dubaï en Décembre 2011.

Journée Mondiale du Diabète (Suite de la page 1)

Due à la globalisation, les changements de style de vie (alimentation riche en graisse et calories, diminution et même suppression d'aliments frais et sains, la sédentarité, le tabagisme, la consommation excessive d'alcool) ont provoqué une épidémie mondiale de Diabète, associé à d'autres facteurs de risque qui

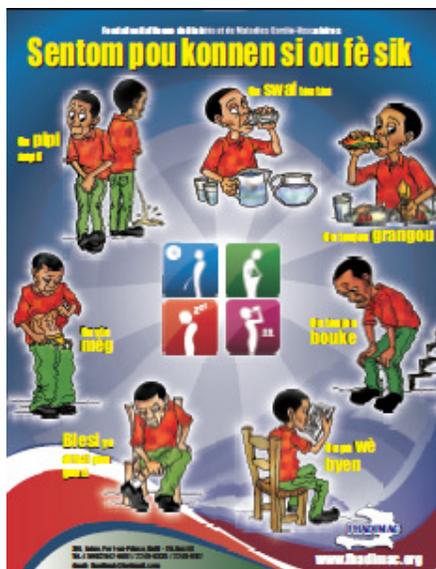
mettent en danger l'avenir de la population, surtout jeune.

Il est évident que les causes du Diabète sont multiples et complexes. Seul un changement de comportement de toutes les couches de la société peut aider à combattre cette épidémie.

Prévenir d'ici 2025 les complications et réduire de 25% la mortalité prématurée due aux maladies non transmissibles comme le diabète ne peuvent être réalisés que grâce à des programmes

nationaux de lutte contre le diabète, l'amélioration des soins prodigués grâce au renforcement des systèmes de santé et la conscientisation du public par la sensibilisation continue pour bien comprendre le diabète et l'importance de son contrôle strict.

AmeriCares



Devenez membre de la FHADIMAC et bénéficiez des services suivants:

- Séances éducatives journalières sur le diabète, l'hypertension artérielle et les maladies cardiovasculaires
- Vente de médicaments à prix réduit
- Conseils aux membres et référence
- Rencontre individuelle avec l'infirmière
- Conseils diététiques
- Démonstration et vérification de la technique d'injection d'insuline
- Vérification et manipulation des lecteurs glycémiques et des tensiomètres
- Thérapie de groupe
- Réception périodique de la Lettre de la FHADIMAC
- Réduction chez les médecins affiliés