

Lettre de la Fhadimac N° 10

Novembre 2001

Choisir comme thème de la Journée mondiale du Diabète 2001 : “*Alléger le fardeau: diabète et maladies cardiovasculaires*” dénote l’importance de cette association.

Quatre vingt pour cent de personnes atteintes de diabète meurent d’affections cardiovasculaires qui constituent les premières causes de décès dans les pays industrialisés et même dans de nombreuses régions en développement où elles commencent à supplanter les maladies infectieuses comme principale cause de mortalité. En Haïti, chez les individus de plus de 50 ans, les maladies cardiovasculaires, l’hypertension artérielle et le diabète sont rangés parmi les 4 premières causes de mortalité.

La stratégie mondiale pour la prévention et le contrôle des maladies non transmissibles donne la priorité au contrôle du diabète et identifie parmi les principaux facteurs de risque :

- 1- un taux élevé de mauvais cholestérol (LDL) qui favorise l’athérosclérose
- 2- l’hypertension artérielle qui contribue aussi à l’athérosclérose et aux atteintes cardiaques
- 3- l’obésité comme facteur important de diabète, d’HTA et de maladies cardiovasculaires
- 4- le manque d’exercice qui multiplie les risques de diabète, d’HTA et de maladies coronariennes.

Il s’agit donc d’agir sur ces facteurs de risque et de changer son mode de vie par un bon contrôle du diabète.

Le diabète est une maladie incurable mais contrôlable. Les moyens de maintenir la glycémie à jeun et post prandiale dans les limites normales pour prévenir ces complications chroniques comprennent:

- 1- l’éducation qui permet au diabétique de comprendre, d’accepter sa condition et de la soigner
- 2- la diminution des facteurs de risque suscités par des mesures hygiéno-diététiques:
 - exercices physiques réguliers
 - arrêt du tabac
 - consommation modérée d’alcool
 - diète saine, équilibrée, pauvre en sucres raffinés, en graisses saturées, et en sel
 - régulation de la tension artérielle
 - réduction de la masse pondérale

L’heure est donc venue comme le souligne dans sa lettre à l’occasion de la Journée Mondiale du Diabète 2001, le président de l’IFD, le professeur Alberti, de prendre le diabète à coeur, en agissant sur les changements de style de vie et en sensibilisant le public, le

gouvernement et les personnes atteintes de Diabète sur l'importance de la prévention qui joue un rôle primordial pour "Alléger le fardeau du diabète et des maladies cardiovasculaires" dans le monde. Tel est le message qui nous concerne tous.

**AIDER LES PERSONNES ATTEINTES
DE DIABÈTE ET DE L'HYPERTENSION À
"MIEUX VIVRE AVEC LEURS CONDITIONS"
EN DEVENANT MEMBRE DE LA
FHADIMAC**

FORMULAIRE DE MEMBRE

Nom, Prénom: _____

Âge: _____ Sexe: _____ Profession: _____

Adresse: _____

Téléphone: _____ Boîte Postale: _____

JE VEUX ETRE MEMBRE **ADHERANT ?** **ACTIF ?** DE LA FHADIMAC

COTISATION:

Gourdes

Renvoyer ce formulaire à la **FHADIMAC**:
208, Lalue, - P.O. Box 48 - Tél: 245-6335
e-mail: fhadimac@haitiworld.com

Mois de la FHADIMAC

16 MARS 2001 4H 30 PM

Mise à jour dans le traitement de l'Hypertension Artérielle

1-Objectifs du traitement

Dr Philippe H. Carrenard

2-Mesures hygiéno-diététiques

Dr Eddy Jean-Baptiste

3-Traitement médicamenteux de l'HTA:

a. essentielle

Dr Michel Théard

b. rénale

Dr Philip Cléophat

Frais de participation HT \$50

23 MARS 2001 4h 30 PM

Mise à jour dans le traitement du Diabète

1-Objectifs du traitement

Dr René N. Charles

2-Les hypoglycémians oraux

Dr Lunel Charlot

3-Insulinothérapie et modes d'administration

Dr Nancy Charles-Larco

Frais de participation HT\$ 50