



Fondation Haïtienne de Diabète et de Maladies Cardio-Vasculaires

Ave John Brown No 208, Port-au-Prince, Haïti, Tel: 2942-6651/3428-8230, email: fhadimac@hotmail.com, www.fhadimac.org

JOURNEE MONDIALE DU DIABETE 2013

Novembre 2013

Mission:

- Aider les personnes affectées par le diabète et l'hypertension artérielle à vivre mieux avec ces conditions en Haïti

Honneur:

- Prix Dr Léon Audain en 1997 de l'Association Médicale Haïtienne
- The Sir Philip Sherlock en 2003 décerné au Dr René Charles (Président de la FHADIMAC)

Membre de:

- L'Association Américaine de Diabète (ADA)
- L'Association Caraïbéenne de Diabète (DAC)
- La Fédération Internationale de Diabète (IDF)

L'éducation a une importance capitale dans la prévention des complications du diabète et est au centre de la campagne de la Journée Mondiale du Diabète.

Le 20 décembre 2006, l'Assemblée générale des Nations Unies a approuvé la résolution 61/225, qui fait de la Journée Mondiale du Diabète une journée mondiale officielle, à compter de 2007. Cette résolution historique reconnaît également que le diabète est une "maladie chronique, invalidante et coûteuse, associée à de lourdes complications qui représentent des risques graves pour les familles, les pays et le monde entier." A travers cette résolution, pour la première fois, une maladie non transmissible est perçue comme une menace sanitaire mondiale grave, au même titre que les épidémies infectieuses comme la malaria, la tuberculose et le VIH/sida.

Le monde connaît une épidémie de maladies non-transmissibles qui menace de submerger les systèmes de santé du monde entier. Le diabète, les maladies cardiovasculaires, les cancers et les maladies respiratoires chroniques, représentent 35 millions de décès chaque année. Quatre décès sur cinq ont lieu dans des pays à moyen et à bas revenus. Les maladies non-transmissibles réduisent le PIB de 5% dans de nombreux pays à bas et moyen revenus. Elles représentent une cause sous-estimée de pauvreté et une entrave importante au développement économique.

Le Secrétaire-Général de l'ONU, Ban Ki-moon a récemment déclaré que: "Le cancer, le diabète, les maladies cardiaques ne sont plus des maladies de riches. Aujourd'hui, elles entravent l'économie des populations les plus pauvres bien plus que les maladies infectieuses. Cela représente une urgence de santé publique qui évolue lentement."

Le Diabète est un fléau interna-

tional qui fait de jour en jour plus de dégâts à travers le monde.

- En 2011, **366 millions** de personnes souffrent de diabète ; d'ici 2030, elles seront **552 millions**.
- Le nombre de personnes atteintes de **diabète** de type 2 est **en hausse** dans tous les pays.
- **80 %** des personnes atteintes de diabète vivent dans **des pays à faible et moyen revenu**.
- La **majorité** des personnes atteintes de diabète ont entre **40 et 59 ans**.
- **183 millions** de personnes (50 %) atteintes de diabète ne sont **pas diagnostiquées**.
- Le diabète a provoqué la **mort de 4,6 millions** de personnes en 2011.
- **75%** d'entre eux mourront d'un accident cardio-vasculaire, comme une crise cardiaque ou un « stroke ».
- Environ **50 %** des décès imputables au diabète surviendront avant l'âge de 60 ans.
- Le diabète est responsable d'au moins **465 milliards de dollars US** de dépenses en soins de santé en 2011 ; **soit 11 % des dépenses totales** en soins de santé des adultes (20-79 ans).
- **78 000 enfants** développent chaque année le diabète de **type 1**.
- En Haïti, **7%** de la population haïtienne des plus de 20 ans sont diabétiques soit **300 000 personnes** environ et plus de la moitié l'ignore.

Le diabète est une condition chronique qui apparaît lorsque le pancréas ne produit plus suffisamment d'insuline ou quand le corps ne parvient plus à utiliser efficacement l'insuline qu'il produit. L'in-

l'insuline est une hormone fabriquée par le pancréas qui permet aux cellules d'utiliser le glucose présent dans le sang comme source d'énergie. Une défaillance de la production et/ou de l'action de l'insuline augmente le taux de glucose dans le sang (hyperglycémie). Cela peut entraîner des problèmes à long terme et causer le dysfonctionnement de certains organes et tissus.

On distingue le diabète de type 1 qui est une condition auto-immune caractérisée par la destruction des cellules productrices d'insuline du pancréas. C'est le type de diabète le plus répandu chez les enfants et les jeunes adultes.

Le développement du diabète de type 2 est dû à la résistance à l'insuline. Les personnes atteintes de diabète de type 2 ne parviennent pas à utiliser efficacement l'insuline qu'elles produisent. Le diabète de type 2 représente plus de 90 % des cas de diabète dans le monde.

On parle de diabète gestationnel lorsque des femmes enceintes qui n'ont jamais présenté de diabète auparavant affichent un taux de glycémie élevé durant leur grossesse. Cette condition affecte environ 4% des femmes enceintes. Le diabète gestationnel présente un risque tant pour l'enfant que pour la mère.

Les **signes et symptômes** du diabète les plus courants sont : Besoin fréquent d'uriner, Soif excessive, Grand appétit, Perte de poids, Fatigue, Manque d'intérêt et de concentration, Vomissements et douleurs stomacales (symptôme souvent confondu avec la grippe), Sensation de picotement ou d'engourdissement dans les mains ou les pieds. D'autres signes peuvent être une vision floue, des infections fréquentes et une lente guérison des plaies. Ces symptômes peuvent être légers ou absents dans le cas du diabète de type 2.

Les **facteurs de risque** associés au diabète de type 2 sont principalement : une histoire familiale de diabète, le surpoids ou l'obésité, les mauvaises habitudes alimentaires (trop de produits sucrés, trop de graisses animales ou de fritures), plus de 250 mg /dl de Triglycérides ou moins de 35 mg/dl de HDL-Cholestérol sanguins, le manque d'activité physique, l'hypertension artérielle, l'état de pré-diabète, une histoire de diabète gestationnel (diabète découvert pendant une grossesse), une alimentation pauvre au cours d'une grossesse, le syndrome d'ovaires polykystiques, le tabagisme, l'âge avancé, l'accouchement d'un bébé de plus de 9 livres, l'appartenance à certains groupes ethniques.

Le diabète est une condition chronique, qui dure toute la vie et qui exige un contrôle et une prise en charge appropriés. S'il n'est pas contrôlé convenablement, cela peut entraîner des taux de sucre très élevés dans le sang, entraînant des problèmes à long terme et causer le dysfonctionnement de certains organes et tissus.

Les complications du diabète à court et à long terme sont :

- **Les maladies cardiovasculaires**, qui affectent le cœur et les vaisseaux sanguins et peuvent entraîner des complications mortelles comme la maladie coronarienne (qui peut provoquer une crise cardiaque) et l'accident cérébrovasculaire.
- **La néphropathie diabétique**, qui peut entraîner une insuffisance rénale aiguë nécessitant une dialyse ou une greffe de rein.
- **La neuropathie diabétique**, qui peut à terme entraîner l'ulcération et l'amputation des orteils, des pieds et des membres inférieurs.
- **La rétinopathie diabétique**, caractérisée par des dégâts à la rétine de l'oeil pouvant entraîner une perte de vision.

Le diabète est une condition difficile. Tout au long de leur vie, les personnes atteintes de diabète doivent prendre une multitude de décisions liées à la gestion du diabète. Les personnes atteintes de diabète doivent surveiller leur glycémie, prendre des médicaments, faire régulièrement de l'exercice et adapter leurs habitudes alimentaires. De plus, elles sont souvent confrontées à des problèmes engendrés par les complications du diabète et peuvent également être amenées à devoir faire face à des changements de comportement psychologique majeurs. Les résultats dépendant dans une large mesure des décisions prises, il est de la plus haute importance d'offrir aux personnes atteintes de diabète une éducation continue et de qualité, qui soit adaptée à leurs besoins et dispensée par des prestataires de soins compétents.

Sans éducation au diabète, les personnes atteintes de la condition sont moins bien préparées à la prise de décisions informées, aux changements de comportement, à la prise en charge des problèmes psychosociaux et, enfin, à la gestion efficace de leur diabète. Une mauvaise gestion se traduit par une détérioration de l'état de santé et une augmentation du risque de développer des complications.

L'éducation est par conséquent essentielle pour prévenir les complications du diabète et constitue un élément central de la Journée Mondiale du Diabète.

“Qui sait d'avantage vit mieux et plus longtemps”